

**План работы
«Родительский университет»
на 2025/2026 учебный год**

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся I- IV классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	1-е классы			
1.1	Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе. Как помочь ребенку адаптироваться к обучению в школе	сентябрь	Консультация	Педагог социальный Павлович О.С. фельдшер школы Казакевич А.А.
1.2	Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	ноябрь	Беседа-практикум	Классные руководители 1-х классов
1.3	Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. «Каков он, успешный родитель» (ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	ноябрь	консультация	Педагог-психолог Козлова Н.А.
1.4	Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. «Как достичь взаимопонимания со своими детьми»	декабрь	консультация	педагог-психолог Козлова Н.А.
2	2-е классы			
2.1	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. «Как сформировать полезные привычки» «Как на самом деле любить своих детей»	октябрь	беседа/	Педагог социальный Гонтарь Т.В
2.2	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. «Безопасность ребёнка в быту». «Формирование ЗОЖ у детей. Что нужно знать родителям».	сентябрь	круглый стол	Классные руководители 2-х классов
2.3	Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.	февраль	консультация	Педагог-психолог

	Микроклимат в семье и воспитание ребенка» «Как на самом деле любить своих детей»			Козлова Н.А.
2.4	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. «Трудовое воспитание в семье»	декабрь	консультация	Педагог-психолог Афанасьева Н.А.
3	3-е классы			
3.1	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. «Как помочь, а не заставить»	ноябрь	консультация	Педагог-психолог Афанасьева Н.В
3.2	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. «Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение»	декабрь	Круглый стол	Классные руководители 3-х классов
3.3	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. «Компьютеры: за и против»	сентябрь	беседа/ дискуссия/	Педагог социальный Гонтарь Т.В.
3.4	Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. «Идеальные родители глазами детей, идеальный ребенок глазами родителей»	октябрь	беседа	Педагог социальный Павлович О.С.
4	4-е классы			
4.1	Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. «Повышение внимательности, умение сосредоточиться во время урока».	октябрь	лекция	фельдшер школы Казакевич А.А.
4.2	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. «Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение»	декабрь	круглый стол/ дискуссия/	Классные руководители 4-х классов
4.3	Тема 3. Ребенок и компьютер. «Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка»	февраль	конференция/ круглый стол/ дискуссия	Классные руководители 4-х классов
4.4	Тема 4. Книги в жизни школьника. «Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире»	май	круглый стол/	Классные руководители 4-х классов

**II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	5-е классы			
1.1	Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе. «Ребенок в коллективе сверстников». Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде.	сентябрь	час-просвещения	Классные руководители 5-х классов
1.2	Тема 2. Ребенок среди сверстников 15 советов: как стать другом своему ребенку» (межличностное общение подростков»	ноябрь	беседа	Педагог социальный Павлович О.С.
1.3	Тема 3. Ваш ребенок вырос. «Мой ребенок становится подростком»	февраль	консультация	Педагог-психолог Козлова Н.А.
1.4	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. «Отношения в семье»	май	дискуссия	Педагог социальный Гонтарь Т.В.
2	6-е классы			
2.1	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. «Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка»	октябрь	консультация	Педагог-психолог Афанасьева Н.А.
2.2	Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. « Сказкотерапия «Управление эмоциями»»	сентябрь	консультация	Педагог-психолог Козлова Н.А
2.3	Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. «Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков.»	март	круглый стол	Педагог социальный Гонтарь Т.В.
2.4	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи.	май	конференция	Классные руководители 6-х классов УИ ИДН
3	7-е классы			
3.1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.	апрель	беседа	Классные руководители

	«Подростковый возраст: проблемы полового созревания»			7-х классов
3.2	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. «Родители и школа- взаимовыгодное партнерство в воспитании детей»	декабрь	консультация	Педагог социальный Павлович О.С.
3.3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста «Как помочь ребенку стать взрослым»	февраль	беседа	Педагог социальный Гонтарь Т.В
3.4	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. «Выбираем профессию вместе»	январь	консультация	Педагог-психолог Афанасьева Н.А.
4	8-е классы			
4.1	Тема 1. Жизненные цели подростков. «Как научить подростка быть ответственным за свои поступки»	октябрь	беседа	Классные руководители 8-х классов
4.2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Профилактика жестокого отношения)	ноябрь	консультация	Педагог социальный Гонтарь Т.В
4.3	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска	март	семинар- практикум	Педагог-психолог Афанасьева Н.В.
4.4	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. «О родительском авторитете» «Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях»	май	круглый стол	Классные руководители 8-х классов Педагог социальный Павлович О.С
5	9-е классы			
5.1	Тема 1. Портрет современного подростка «Как научиться понимать и принимать подростка»	январь	консультация	Педагог-психолог Гонтарь Т.В
5.2	Тема 2. Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.	февраль	консультация	Педагог социальный Павлович О.С.
5.3	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. «Отказ от гаджетов: польза или вред»	декабрь	беседа	Педагог социальный Гонтарь Т.В.

5.4	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? «Как помочь ребенку в выборе профессии»	апрель	семинар	Классные руководители 9-х классов
-----	---	--------	---------	--------------------------------------

**III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	10-е классы			
1.1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. «Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами».	сентябрь	дискуссия	фельдшер школы Казакевич А.А.
1.2	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. «Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку»	октябрь	круглый стол/ дискуссия/ форум/	классный руководитель 10 кл
1.3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. «Половое созревание у мальчиков и девочек. Как уберечь себя от ИПП»	февраль	консультация	Педагог социальный Павлович О.С.
1.4	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? «Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе»	апрель	консультация	Педагог–психолог Афанасьева Н.В.
2	11-е классы			
2.1	Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? «Детское упрямство и как его преодолеть»	октябрь	консультация	Педагог–психолог Афанасьева Н.В.
2.2	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? «Формирование здорового образа жизни. Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости».	декабрь	конференция	Классные руководители 11-х классов Педагог-психолог Педагог социальный УИ ИДН
2.3	Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. «Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.	март	консультация	Педагог социальный Павлович О.С.

	Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни»			
2.4	Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? «Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой «	май	психологический тренинг	Педагог-психолог Афанасьева Н.В.