

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся I- IV классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>1-е классы</i>			
1.1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе Физиологическая особенность ребенка 6-7 лет. Адаптация к урокам и школьному периоду	сентябрь	Консультация беседа	Педагог-психолог Козлова Н.А. фельдшер школы Казакевич А.А.
1.2	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	ноябрь	Беседа- практикум	Классные руководители 1-х классов
1.3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	январь	круглый стол	Классные руководители 1-х классов
1.4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i> «Микроклимат в семье и воспитание ребенка» «Как на самом деле любить своих детей»	апрель	круглый стол	педагог-психолог Козлова Н.А.
2	<i>2-е классы</i>			
2.1	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i> «Роль семьи в воспитании духовно-нравственных ценностей» «Как на самом деле любить своих детей»	октябрь	беседа/	Педагог социальный Классные руководители 2-х классов
2.2	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i> «Безопасность ребёнка в быту» «Формирование ЗОЖ у детей. Что нужно знать родителям».	сентябрь	круглый стол беседа-лекция	Педагог социальный фельдшер школы Казакевич А.А.
2.3	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i>	февраль	семинар-	педагог-психолог

	Микроклимат в семье и воспитание ребенка» «Как на самом деле любить своих детей»		практикум	Козлова Н.А. педагог социальный
2.4	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. «Как научить современного ребенка трудиться»	май	дискуссия	Классные руководители 2-х классов
3	3-е классы			
3.1	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. «Как выявить и развить способности детей»	сентябрь	беседа	Классные руководители 3-х классов
3.2	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. «Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение»	декабрь	семинар- практикум	педагог-психолог Козлова Н.А.
3.3	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. «Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни»	март	беседа/ дискуссия/	фельдшер школы Казакевич А.А.
3.4	Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. «Идеальные родители глазами детей, идеальный ребенок глазами родителей»	октябрь	беседа	педагог социальный
4	4-е классы			
4.1	Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. «Повышение внимательности, умение сосредоточиться во время урока».	октябрь	лекция	фельдшер школы Казакевич А.А.
4.2	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. «Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение»	декабрь	круглый стол/ дискуссия/	Классные руководители 4-х классов
4.3	Тема 3. Ребенок и компьютер. «Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка»	февраль	конференция/ круглый стол/ дискуссия	Классные руководители 4-х классов
4.4	Тема 4. Книги в жизни школьника. «Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире»	май	круглый стол/	Классные руководители 4-х классов

**II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	5-е классы			
1.1	Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе. «Ребенок в коллективе сверстников» Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде.	сентябрь	час-просвещения беседа	Классные руководители 5-х классов Педагог-психолог Козлова Н.А.
1.2	Тема 2. Ребенок среди сверстников «Межличностное общение подростков»	ноябрь	беседа	Педагог социальный
1.3	Тема 3. Ваш ребенок вырос. «Мой ребенок становится подростком»	февраль	лекция	Педагог-психолог Козлова Н.А.
1.4	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье. «Отношения в семье»	май	дискуссия	Классные руководители 5-х классов
2	6-е классы			
2.1	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи. «Роль отца и матери в воспитании детей»	октябрь	беседа	Классные руководители 6-х классов
2.2	Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков. « Как сформировать полезные привычки»	декабрь	семинар-практикум	педагог социальный
2.3	Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. «Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков.»	март	круглый стол	Педагог-психолог Павлюкович П.В.
2.4	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи.	май	конференция	Классные руководители 6-х классов Педагог социальный УИ ИДН
3	7-е классы			

3.1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. «Подростковый возраст: проблемы полового созревания»	сентябрь	беседа	Педагог-психолог Павлюкович П.В.
3.2	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	ноябрь	круглый стол	Педагог социальный УИ ИДН
3.3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста «Как помочь ребенку стать взрослым»	февраль	беседа	Педагог социальный
3.4	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. «Твоя мотивация на успех»	апрель	психологически й тренинг	Классные руководители 7-х классов
4	8-е классы			
4.1	Тема 1. Жизненные цели подростков. «Как научить подростка быть ответственным за свои поступки»	октябрь	беседа	Классные руководители 8-х классов
4.2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	декабрь	семинар- практикум	Педагог социальный . УИ ИДН
4.3	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска	март	семинар- практикум	Педагог-психолог Павлюкович П.В.
4.4	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. «О родительском авторитете» «Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях»	май	круглый стол	Классные руководители 8-х классов Педагог социальный
5	9-е классы			
5.1	Тема 1. Портрет современного подростка «Как научиться понимать и принимать подростка»	сентябрь	лекция	Классные руководители 9-х классов
5.2	Тема 2. Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.	ноябрь	семинар- практикум	Педагог-психолог Павлюкович П.В.
5.3	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.	февраль	беседа	Педагог социальный

	«Формирование правосознания и ответственности подростка за свои поступки. Самооценка поведения»			
5.4	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? «Как помочь ребенку в выборе профессии»	апрель	семинар	Классные руководители 9-х классов Педагог-психолог

**III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	10-е классы			
1.1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. «Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами».	сентябрь	дискуссия	Педагог-социальный
1.2	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. «Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку»	ноябрь	круглый стол/ дискуссия/ форум/ мастер-класс	Педагог-психолог Павлюкович П.В.
1.3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. «Половое созревание у мальчиков и девочек. Как уберечь себя от ИППП»	февраль	Беседа/ круглый стол	фельдшер школы Казакевич А.А.
1.4	Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? «Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе»	апрель	дискуссия	классный руководитель 11 кл
2	11-е классы			
2.1	Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? «Выбираем профессию вместе»	октябрь	консультация	Педагог социальный
2.2	Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? «Формирование здорового образа жизни. Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости».	декабрь	конференция	Классные руководители 11-х классов Педагог-психолог Педагог

				социальный УИ ИДН
2.3	Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. «Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни»	март	консультация	специалисты УЗ «Могилевская поликлиника №3»
2.4	Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? «Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой «	май	психологический тренинг	Педагог-психолог Павлюкович П.В.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

_____ С.Н. Степанова

«_____» _____ 2024 год